

CE-KATEGOORIA JA C1E-ALAMKATEGOORIA MOOTORSÕIDUKIJUHIIETTEVALMISTAMISE TÄIENDUSÕPPE ÕPPEKAVA (ELEKTROONILINE ÕPPEVORM)

LRK Autokoolitus OÜ

Õppeasutus: LRK Autokoolitus OÜ, Tallinna 19/21, Viljandi

Õppekava kinnitamise kuupäev: 19.05.2016

Elektroniline õppekeskkond: Teoria.ee õppekeskkond (väljatöötanud OÜ Teoria ja liiklusspetsialistid)

Mootorsõidukijuhittäiendusõppe koolituse (CE-kategooria ja C1E-alamkategooria) õppetöö mahud akadeemilistes tundides (a 45 min):

	Liiklusteooriaõpe õppetundides	Õppesõit sõidutundides
Õppetöö maht elektroonilise õppe keskkonnas	10 (100%)	
Õppesõidu maht		10

Õppekava koostamise alus: Majandus- ja kommunikatsiooniministri määrus nr 60 „Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad“

Tegevusloa number: 121

Juhi ettevalmistamise eesmärgiks on luua eeldused:

- 1) vastutustundliku juhi liikluskäitumise kujunemiseks;
- 2) juhi ohutu, iseseisva, teisi liiklejaid arvestava ja keskkonda säästva käitumise kujunemisele.

Täiendusõppe koolituskursusele võetakse õppima CE-kategooria ja C1E-alamkategooria mootorsõiduki juhtimisõigust taotlev isik, kelle alaline elukoht on Eestis ning kes:

- 1) omab mootorsõidukijuhi tervisetõendit CE-kategooria või C1E-alamkategooria auto juhtimist lubava märgega;
- 2) CE- või C1Ealamkategooria autorongi juhtimisõiguse taotlemisel omabC- või C1 alamkategooria auto juhiluba.

ÕPPEKAVA STRUKTUUR, ÕPPE KESTUS JA KORRALDUS

Teoriaõpe ja sõiduõpe toimuvad kursuse vormis vahelduvalt ja meetoodiliselt õiges järjestuses ning hõlmavad järgmisi teooriaõppe ja sõidutundide teemasid vähemalt alltoodud mahus.

Mootorsõidukijuhittäiendusõppe koolituse (CE-kategooria ja C1E-alamkategooria) õppekava struktuur ja maht akadeemilistes tundides (a 45 min):

Teoriaõpe	Tundide arv	Sõiduõpe	Sõidutundide arv
Sissejuhatus CE-kategooria õppesse		Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine	
Autorongi ehitus		Vahekontroll juhtimisoskuses	
Liiklusohutus		Autorongi juhtimine liikluses	
Liikluspsühholoogia			
Teoriaõpet kokku	10(100%)	Sõiduõpet kokku	10

Sõltuvalt õppe korraldusest, õpetamise metoodikast ja tingimustest võib vajaduse korral muuta teemade käsitlemise järjestust.

Enne järgmise teema juurde minekut võib õpilaste teadmisi ja arusaamist käsitletud teemast hinnata teadmiste kontrolliga. Enne elektroonilise õppekeskkonna lõpueksamit tuleb õpilasel edukalt sooritada vahetest.

Minimaalselt ette nähtud teooriatundide ja sõidutundide piiratud arvust tingituna pannakse käesolevast õppekavast juhitudes suuremat rõhku liiklusohutust enam mõjutavate teemade ja tegurite käsitlemisele.

Koolitusel õpitu kinnistamiseks ja materjali kordamiseks võib õpilasele ette näha iseseisva töö. Õpilane teeb iseseisva töö õpetaja soovitudest lähtudes ja neile tuginedes. Iseseisva töö tulemusi kontrollib õpetaja.

Vajaliku lisakoolituse teemad ja mahud täpsustab õpetaja pärast vahekontrolli.

Juhendaja kaasamine on erandlik. Juhendajaks võib olla vaid isik, kes vastab liikluseaduse § 109 lg 2 vastavate tingimustele, ja kellel on kehtiv juhendaja tunnistus.

Nõuded õpingute lõpetamiseks

Teoriaõpe: teadmiste kontroll autokooli klassiruumis või veebikeskkonnas.

Õppekava koostaja:

LRK Autokoolitus OÜ

Jaan Kleemann, juhatuse esimees

e-post: jaan.autokoolitus@gmail.com

telefon: +3725179175

AINEKAARDID

Teooriaõpe

T 1	Sissejuhatus CE-kategooria õppesse
Teooriaõppe maht	Vastav e-tund Teooria.ee elektroonilises õppekeskkonnas. Teooriaõppe maht kokku vähemalt 10 tundi.
Aineläbimise eeltingimused	Ei ole.
Aine lühikirjeldus	Antakse ülevaade CE-kategooriajuhiloasaamistingimustest jakorrast, juhikoolituse eesmärkidest jakoolitajaõppekavast, õppetöö korraldusest ja õppetööd reguleerivatest dokumentidest. Koolitusele seatakse ühised eesmärgid.
Aine üldeesmärgid	Luuaeeldused ülevaatesaamiseks juhiloa saamistingimustest jakorrast, õppetöö korraldusest, sisust jamahust. Luuaeeldused eesmärkide ühtlustamiseks jasaavutamiseks, kus juhi ettevalmistamismääruses seatud juhikoolituse eesmärgid ja õpilasejuhiloasaamisingingjuhi koolitusegaseotudeesmärgid langeksid võimalikult palju kokku.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">• teab juhiloa saamistingimusija korda;• teab õppetöö korraldust;• teab õppetööd reguleerivaid õigusaktejadokumente;• on omaks võtnud juhiettevalmistamismääruses seatud juhi koolituse eesmärgid.
Iseseisva töö sisu	Läbida Teooria.ee õppekeskkonnas vastav e-tund.
Kohustuslik kirjandus	Määrab teooriaõpetaja individuaalselt lähtuvalt kaasaegsete õppematerjalide võimalustest.

T 2	Autorongi ehitus
Teooriaõppe maht	Vastavad e-tunnid Teooria.ee elektroonilises õppekeskkonnas. Teooriaõppe maht kokku vähemalt 10 tundi.
Aineläbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppeõppeaine „ Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“
Aine lühikirjeldus	Omandatakse põhiteadmised autorongi seadmetest ja süsteemidest.
Aine üldeesmärgid	Anda vajalikud teadmised haagise ja veose õigeks ja ohutuks kinnitamiseks.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none">• teab sihtotstarbeliste haagiste tüüpe ja otstarvet;• oskab selgitada mitmesuguste haagise pidurisüsteemide tööpõhimõtet;• oskab kirjeldada kuidas erinevad tegurid mõjutavad autorongi sõiduomadusi (nt massi jaotus, teljekoormus, veos);• teab kuidas nõuetekohaselt koostada koormat ja seda katta ning kinnitada;• teab eri liiki (tükk-, puiste-, suur- ja/või raskeveoste jt) ning ohtlike veoste veo põhinõudeid.
Iseseisva töö sisu	Läbida Teooria.ee õppekeskkonnas vastav e-tunnid.
Kohustuslik kirjandus	Määrab teooriaõpetaja õpilasele individuaalselt lähtuvalt kaasaegsete õppematerjalide võimalustest.

T 3	Liiklusohutus
Teoriaõppe maht	Vastav e-tund Teooria.ee elektroonilises õppekeskkonnas. Teoriaõppe maht kokku vähemalt 10 tundi.
Aineläbimise eeltingimused	Läbitud teoriaõppeõppeaine „Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“
Aine lühikirjeldus	Veose õige kinnitamine on oluline osa liiklusohutusest. Omandatakse võtted erinevate veoste ohutuks kinnitamiseks. Omandatakse ohutu liiklemise põhimõtted.
Aine üldeesmärgid	Suurendada juhi teadlikkust sõiduki suhtes. Anda vajalikud teadmisedenamlevinud probleemide lahendamiseks ning ohutuse tagamiseks sõiduki käsitlemisel. Anda vajalikud teadmised veose õigeks ja ohutuks kinnitamiseks.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> • oskab ohuolukordi ette näha ja neid ennetada; • teab, kuidas veostõigesti paigutada ja kinnitada; • oskab hinnata autorongi pidurdusvõimet; • oskab hinnata trajektoore ning jõude pööretel ja kurvis sõidul; • oskab sõiduteel korrektselt paikneda ning valida vastavalt olukorrale sõidurada; • teab millised nõuded ja ohud kaasnevad autorongiga manööverdramisel; • oskab hinnata haagise mõju autorongi juhitavusele; • oskab kirjeldada ohutuid juhtimisvõtteid ohuolukordades.
Iseseisva töö sisu	Läbida Teooria.ee õppekeskkonnas vastav e-tunnid.
Kohustuslik kirjandus	Määrab teoriaõpetaja õpilasele individuaalselt lähtuvalt kaasaegsete õppematerjalide võimalustest.

T 4	Liikluspsühholoogia
Teoriaõppe maht	Vastav e-tund Teooria.ee elektroonilises õppekeskkonnas. Teoriaõppe maht kokku vähemalt 10 tundi.
Aineläbimise eeltingimused	Läbitud teoriaõppeõppeaine „Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“.
Aine lühikirjeldus	Arutatakse veoautojuhi töö psühholoogilisi aspekte.
Aine üldeesmärgid	Valmistada juhiloa taotlejat psühholoogiselt tööks veoautojuhina.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> • oskab täielikult rakendada oma võimeid ohuolukorra tekkimisel.; • teab võimalikke pingeaalikaid liikluses, pinges seisundi mõistet ja olemust ning mõju liiklusohutusele; • on teadlik emotsioonide mõjust juhi käitumisele; • on teadlik väsimuse mõjust liiklusohutusele ja enesehinnangule;
Iseseisva töö sisu	Läbida Teooria.ee õppekeskkonnas vastav e-tund.
Kohustuslik kirjandus	Määrab teoriaõpetaja õpilasele individuaalselt lähtuvalt kaasaegsete õppematerjalide võimalustest.

Sõiduõpe

S1	Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine
Sõiduõppe maht	Sõiduõppe maht kokku vähemalt 10 tundi. Vajadusel määratakse sõidutundidekogumahtsõiduõppeindividuaalses õppekavas.
Aineläbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppeõppeaine „ Sissejuhatus CE-kategooria õppesse“
Aine lühikirjeldus	Koolitus viiakseläbi liikluseks suletud alal, õppesõiduväljakul ja/või selleks kohandatud simulaatoril. Harjutatakse mootori käivitamist, veoauto juhtimisseadmetekäsitsemist, manööverdamist, märgu andmist, sujuvat liikumist, sõidu lõpetamist, pidurdamist, parkimistjms. Omandatakse sõiduks valmistumiseks vajalikud oskused – oskus kontrollida veoauto ja veose vastavustehnonõuetele, oskus aru saada, kas haagist tohib veokiga ühendada, oskus ühendada ja lahti ühendada haagist (poolhaagist) vedukist.. Harjutamist jätkatakse kuni saavutatakse ohutu jakeskkondasäästevveoauto käsitsemisevilumus tasemel, mis on vajalik sõidu õpingute alustamiseks väheseliiklusega tee
Aine üldeesmärgid	Luuakseeldused ennesõidu alustamist endaja teisteliiklejateohutuse tagamiseks vajalike oskuste kujunemiseks.
Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • oskab kontrollida seadmete ja veose vastavust esitatavatele nõuetele; • oskab otsustada, kas haagist tohib veokiga ühendada; • oskab ühendada ja lahti ühendada haagist (poolhaagist) vedukist; • oskab otsustada, kas on vaja puhastada laternaid, aknaid ja numbrimärke; • oskab lihtsa kontrollimise teel kindlaks teha vigu ja kulumist erinevatel sõiduki seadmetel; • oskab alustada sõitu mitmesuguse kaldega tõusul ja langudel nii edasi- kui ka tagasisuunas, seisupiduri abil ja ilma; • tajub ja teab oma nõrku külgi, mis on seotud auto käitsemisega ning oskab oma käitumises nendega arvestada. • peatada autot laugel tõusul ning hoida seda paigal siduri või sõidupiduriga;
Iseseisva töö sisu	Harjutamise jätkamine kuni õpilane saavutab ohutu ja keskkonda säästva sõiduki käitsemise vilumuse tasemel, mis on vajalik sõiduõppe jätkamiseks.

S2	Vahekontroll juhtimisoskuses
Sõiduõppe maht	Sõiduõppe maht kokku vähemalt 10 tundi. Vajadusel sõidutundidekogumaht määratakse sõiduõppeindividuaalses õppekavas.
Aineläbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppeõppeaine „Sissejuhatus CE-kategooria õppesse”. Läbitud sõiduõppeõppeaine „Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine”.
Aine lühikirjeldus	Kontrollitakse õpilase teadmisi, mis ta on omandanud õppeplatsil.
Aine üldeesmärgid	Kontrollitakse, kas õpilane on omandanud õppeplatsil kõik õppekavas ette nähtud juhtimisvõtted. Vahekontrolli edukalt sooritanud õpilane saab jätkata sõitu liikluses.
Õpiväljundid	Pärast koolitust õpilane: <ul style="list-style-type: none"> • on valmis jätkama sõitu liikluses
Iseseisva töö sisu	Harjutamise jätkamine kuni õpilane saavutab ohutu ja keskkonda säästva sõiduki käsitlemise vilumuse tasemel, mis on vajalik sõiduõppe jätkamiseks.

S3	Autorongi juhtimine liikluses
Sõiduõppe maht	Sõiduõppe maht kokku vähemalt 10 tundi. Vajadusel sõidutundidekogumaht määratakse sõiduõppeindividuaalses õppekavas.
Aineläbimise eeltingimused	Läbitud teooriaõppeõppeaine „Sissejuhatus CE-kategooria õppesse”. Läbitud sõiduõppeõppeaine „Autorongi juhtimine õppeplatsil ja autorongi koostamine” ja „Vahekontroll juhtimisoskuses”.
Aine lühikirjeldus	Koolitus viiakseläbi keerulisemaja tihedama liiklusegateedel. Harjutatakse liikluses osalemiseks vajalikke oskusi vastavalt regioonieripäradele: tähelepanu suunamist liikluses olulisele, ohutu liiklemise põhimõtete kohaldamist, teiste liiklejadega arvestamist, õige asukohavalikut teel; teede lõikumisaladele, teegakülgnevatele aladele, raudteeülesõidukohale lähenemist ja nende ületamist; sõidujärjekorra reeglite kohaldamist; peatumist ja parkimist, manöövrivesooritamist jms. Juhitakse tähelepanu liikluses osalemise gaseotud ohtudele ja nende vältimise võimalustele.
Aine üldeesmärgid	Luu eeldused keerulisemaja tihedama liiklusegateedel liiklemiseks vajalike oskuste kujunemiseks. Suurendada järjest rohkem õpilase vastutust oma õppimise eest. Luua eeldused realistliku arusaama kujunemiseks erinevates liiklusesituatsioonides osalemise gaseotud tugevatest ja nõrkadest külgedest.

Õpiväljundid	<p>Pärast koolitust õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • oskab käsitseda autotohutult jakeskkondasäästvalt viisil, mis on vajalik sõidu õppimise alustamiseks erinevates liiklussituatsioonides; • omab vajalikke oskusi liiklemiseks vähese ja tihedamaliiklusega teel; • oskab peatuda ja parkida teel; • teab väheseliiklusega teel sõidugaseotud ohte ja oskab neid ohte oma käitumisega vältida; • mõistab, et juhilkui suurema ohu allika valdajal, tuleb võtta vastutusendaja teiste elu ning terve eest; • omab realistlikku arusaama isiklikest, väheseliiklusega teedel sõitmisega seotud tugevatest ja nõrkadest külgedest; • oskab vältida autorongi käärasesse sattumist;
Iseseisva töö sisu	Harjutamise jätkamine kuni õpilane saavutab ohutu ja keskkonda säästva sõiduki käsitsemise vilumuse tasemel, mis on vajalik sõiduõppe jätkamiseks.